

3/8 (日)

参加
無料

ねえねえ。

あなたの**骨**元気??

えーー
元気だと思うけど。

特に**骨密度**が低下しはじめる
40代、50代の方必見!!



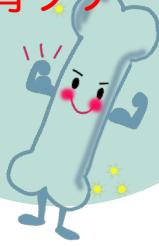
時間: 14:00~15:30

対象: どなたでも

場所: ザ・タワーくまさん整形外科 定員数: 15人

40代から始まる

骨ケア



将来
寝たきりにならない為
にチェックする項目



骨を丈夫にし
健康寿命を伸ばす
ウォーキングのコツ



講師



整形外科 看護師
星 めぐみ・中西 陽子
骨粗鬆症マネージャー



整形外科 理学療法士
仲佐 壇
フットポスチャースペシャリスト

お申し込み

先着 15名程度
QRコードよりお申し込みください

お問い合わせ

ザ・タワーくまさん整形外科
046-876-9032
受付時間 14:00~17:30

